



**JANVIER 2024**

# **BULLETIN**

**FIFTY-ONE**



# 01

# PRÉFACE

Mot du Gouverneur D101

Benoît



Chères amies,  
Chers amis,

Je vous présente, en ce début d'année 2024, mes meilleurs vœux et ceux de tous les membres de l'organe de gestion du District 101.

Puisse l'année nouvelle être à la hauteur de tous vos souhaits.

Je tiens tout d'abord à remercier mes prédécesseurs, Carine Hoste et Pascal Devos, qui, ont dirigé notre Mouvement, maîtrisant au mieux les difficultés rencontrées durant cette année 2023.

Merci à tous les membres de l'organe de gestion qui ont quotidiennement accompli les tâches matérielles et administratives nécessaires à la gestion de notre District et au soutien des clubs.

Permettez-moi de vous présenter l'équipe qui, cette année, veillera aux destinées de notre district et qui seront à l'écoute des clubs :

Benoît	BAMS	Gouverneur
Philippe	BARRE	Administrateur
Marie-Christine	DELECAULT	1e Vice-Gouverneure
Raymond	DELFORGE	Trésorier
Pascal	DEVOS	Past-Gouverneur
Bernadette	DE SMEDT	Administratrice
Jean-Jacques	GEORGET	Commission Information et Formation
France	GILSON	Trésorière adjointe
Carine	HOSTE	Past-Gouverneure
Mohamed	LAHBIB	Administrateur
Marc	MALEVEZ	2e Vice-Gouverneur
Regina	MATHIEU	Secrétaire
Jean-Christophe	MINOR	Bulletin D101
Martine	RAPEZ	3e Vice-Gouverneure

# 01

# PRÉFACE

Mot du Gouverneur D101

Benoît



## Le défi 2024 :

Il est un fait que l'expansion ne se porte pas bien et même si certains nouveaux clubs voient le jour, qu'ils en soient félicités, il est urgent de réagir.

Janvier étant le mois des bonnes résolutions, Je souhaite fixer un objectif commun à l'ensemble des clubs du district : D'ici la fin de l'année 2024, augmenter l'effectif de chaque club avec un nouveau membre.

Je vous mets donc au défi de mettre tout en œuvre pour réaliser cet objectif. Je crois sincèrement que c'est possible.

Fin 2024 nous ferons le bilan et qui sait, si les résultats sont encourageants nous pourrions refaire l'exercice l'année suivante.

Il s'agit d'un défi simple mais qu'il me

semble indispensable à relever durant cet exercice afin de retrouver, auprès de tous, cette confiance qui sera source d'une expansion revenue à l'ordre du jour de nos priorités.

Nouveau site web du District 101 : ([www.d101expansion.be](http://www.d101expansion.be)) Les nouvelles des Clubs et du District doivent être rapidement disponibles pour tous et traitées avec diligence. Pour ce faire le District met à la disposition des clubs un nouveau site web, facile d'emploi. N'hésitez pas à vous familiariser avec cet outil.

A tous, mes meilleurs vœux pour une année Fifty-One réussie.

Benoît Bams  
Gouverneur D101

# 01

# PRÉFACE

Mot du Gouverneur D101

Benoît



**CONTACT**

**NOUS SOMMES  
TOUS CONCERNÉS...  
L'APRÈS FORUM !!!**

**FAVORISONS LA COMMUNICATION,  
PARTAGEONS NOS INFORMATIONS ET NOTRE  
SAVOIR...  
VISITONS LE NOUVEAU SITE DU DISTRICT 101**



**Une seule adresse:  
[d101expansion.be](http://d101expansion.be)**



## Fifty-One Club Tournai Ladies

### Dernière réunion de l'année

Notre dernière réunion statutaire de cette année a été particulièrement riche en événements : présence des associations, conférence et présentation des 6 nouvelles membres.

Nous avons d'abord réuni toutes les associations pour lesquelles nous avons effectué un don en 2023.

- Action Sénégal
- Prix Versele
- Banque alimentaire
- Le Tricotin
- Les Ouvriers du Cœur
- L'Institut les Trieux

Un chèque de 8400 € a été remis à l'ensemble des représentants.





## Fifty-One Club Tournai Ladies

Mr Alain CLAEYS nous a présenté une conférence sur l'association « l'entraide » à Blandain, pour laquelle nous avons effectué un don. Elle est dirigée par des bénévoles qui distribuent 1x par semaine des denrées alimentaires à plus de 70 familles. Ses besoins financiers se répartissent en frais de location, chauffage, électricité, achat de produits manquants.

Au cours de la même réunion, les 6 nouvelles membres ont été présentées par leurs marraines ; émotion, plaisir, découvertes, ... étaient au rendez-vous.

Nous voilà reparties pour une très belle Année 2024 !

Sylvie DELSAUX

Fifty-One Club Tournai Ladies



## Fifty-One Club Mons Ladies

### **Pollution-Obésité-Diabète-Alzheimer : Le cercle infernal**

Par le Docteur Ides COLIN-Endocrino diabétologue \*

Le Professeur Ides COLIN nous a expliqué les liens entre la pollution, l'obésité, le diabète et la démence.

Incroyable que ces éléments soient liés et pourtant !

La pollution atmosphérique constitue un risque mondial essentiellement situé en Afrique & Asie à cause du danger des microparticules. L'exposition à la pollution réduit l'espérance de vie.

En 2023, à la suite des incendies au Canada, la pollution a anéanti tous les efforts faits depuis plus de 50 ans pour la réduction de la couche d'ozone.

En Belgique, nous constatons une diminution de la pollution en 2020 suite à la pandémie.

L'augmentation de la courbe de l'obésité est liée à l'augmentation du diabète. Le diabète de type 1 produit de l'insuline, le diabète de type 2 est lié à l'obésité. Les causes de l'obésité sont :

- Une prédisposition génétique
- La sédentarité
- Une mauvaise nutrition

La nuit le cerveau a besoin de sucre et le jour le pancréas crée de l'insuline. Si nous prenons du poids, la graisse va se stocker. L'organisme va alors se défendre avec une réaction inflammatoire, ce qui aura comme conséquences que le taux de sucre augmente et le cholestérol augmente.

Les particules fines associées à la mal bouffe + les inflammations chroniques qui s'attaquent aux organes périphériques mais aussi au cerveau peuvent créer des maladies telles que la maladie d'Alzheimer, AVC, la maladie de Parkinson ...

Note positive : Depuis peu, des nouveaux médicaments assez efficaces ont été développés pour lutter contre le diabète. De nouveaux médicaments pour le traitement de la maladie d'Alzheimer sont également en cours. Tous les espoirs sont permis !

## Fifty-One Club Mons Ladies

Cet exposé très intéressant et enrichissant s'est déroulé dans la bonne humeur. Le public était très intéressé de connaître ce lien entre ces différents éléments



Le Dr Ides Colin est endocrinologue-diabétologue. Il dirige l'unité d'endocrinologie-diabétologie, le centre de réhabilitation pour patients obèses, l'unité de recherche en endocrinologie clinique et, en tant qu'interniste, un service d'hospitalisation dans le groupe hospitalier HELORA. Il est diplômé de la faculté de Médecine de l'UCL (1988) et porteur du titre d'agrégé de l'Enseignement Supérieur (1997). Il a été récipiendaire de bourses scientifiques du Fonds National belge pour la Recherche Scientifique et du Fogarty International Centre (NIH, USA), aux facultés de Médecine de l'UCL, de Harvard à Boston et de la Northwestern University à Chicago. Le Dr Colin est membre du Conseil d'Administration de l'Association du Diabète (Belgique) et a été membre du Conseil Médical et Scientifique de la Fondation Roi Baudouin. Après avoir dirigé plusieurs programmes de recherche fondamentale dans le domaine de la thyroïde et de la stimulation neuronale par électrodes-brassards, il participe aujourd'hui à des essais cliniques liés au développement de nouveaux traitements dans les domaines du diabète et de l'obésité.

Son programme de recherche fondamentale porte sur la compréhension des mécanismes physiopathologiques liés à l'amélioration métabolique après chirurgie métabolique. Son intérêt clinique actuel porte également sur la relation entre pollution, démen- ce et diabète. Il a été promoteur ou co-promoteur de plusieurs thèses de doctorat en sciences biomédicales et est auteur ou co-auteur de plus de 60 publications en endocrinologie-diabétologie et en médecine interne. Il est régulièrement invité comme expert auprès de jurys de thèses et de comités scientifiques, et comme intervenant lors de congrès scientifiques nationaux et internationaux.



## Fifty-One Club Chimay

### Visite de St Nicolas

Alors que nous nous apprêtons à passer à la partie apéritive, voici venir un invité-surprise : le Grand Saint préféré des enfants ! Son âge canonique ne l'empêchera pas de déposer sa crosse dans un coin pour saisir un beau grimoire dans lequel il a composé des messages personnalisés à l'attention de tous les convives !

Gisèle qui se trouve en notre compagnie, nous apprend que notre ami Jacques arrivera avec un peu de retard. Mais nous ne sommes pas dupes : s'il ne se trouve jamais dans la même pièce que le grand Saint, c'est sûrement parce qu'il n'est pas sage et craint de se faire remonter les bretelles !

Ce gentil distributeur de Spéculoos a même relevé le défi de recréer le collier de notre trésorier qui avait perdu son original depuis un certain temps (mais a justement « repris du collier » avant de venir ce soir-là). En les comparant au premier coup d'œil, on s'aperçoit que la contrefaçon est très ressemblante à l'original ; seul un examen minutieux de la copie révélera aux yeux avertis la supercherie de l'habile faussaire !

Un grand merci à ce grand philanthrope, qui a d'autant plus élargi son œuvre de bienfaisance à l'événement Viva for Life, pour lequel il a apporté une urne.



## Fifty-One Club Haute-Semois

### A la découverte des géants de Lorraine au Jurassique

De toute évidence un sujet on ne peut plus de local, et pourtant à la fois si distant du fait de son époque. Jacques (ndlr : LAMURY) nous propose plutôt de l'aborder au travers d'une discussion à bâtons rompus au cours de laquelle il va tenter à la fois, de nous faire comprendre une époque préhistorique, tout en nous faisant part de cette passion qui l'habite depuis toujours pour ces traces de notre passé.

La ligne du temps nous ramène donc 190 millions d'années avant notre ère. A cette époque notre bonne Lorraine et donc Arlon, se trouve sous eau et ce qui nous intéresse ce soir, les fossiles, sont donc tous issus de ce milieu aquatique.

Mais avant d'aller plus loin qu'est-ce qu'un fossile ? C'est avant tout, la trace laissée par un organisme vivant. Que ce soit un végétal, un animal ou un être cellulaire, il peut laisser une trace en mode négatif ou une empreinte que l'on retrouve de nos jours dans le sable ou le schiste. On trouve ainsi aisément dans le sud de notre Lorraine des schistes cartons avec par exemple des traces de fougères entre les couches.

Lors de la formation des fossiles, la nature de l'environnement est primordiale. En terrain argileux, les sédiments fins vont conserver la structure originale. On peut aussi voir des fossiles constitués de sels minéraux qui se substituent au fil du temps à l'organisme original. Le calcaire prend ainsi parfois la place de l'animal ou du végétal. Parmi les photos rassemblées, on peut ainsi voir une branche (4) constituée de silice ou un fossile beaucoup plus récent, à peine quelques centaines d'années une feuille de hêtre (3), constituée de calcaire.



## Fifty-One Club Haute-Semois

Plus proche de nous à l'ère du crétacé (145.000.000 à 60.000.000) nous offre également son lot de fossiles montrant que l'eau est toujours bien présente dans nos contrées. Nous trouvons ainsi par exemple, les restes fossilisés de ce cétacé primitif que l'on pourrait situer entre un dauphin moderne et un orque. Ce mammifère originaire de l'ère secondaire, passé de la terre à l'eau et dont on peut retrouver les vertèbres (5) ou mâchoires à Tontelange.

Quoi qu'il en soit, les eaux de la région étaient peu profondes, pour preuve beaucoup de fossiles intègrent avec eux des éléments de coraux ce qui laisse à penser que les fonds étaient peu profonds, le corail vivant dans des eaux peu profondes.

Par contre, pour quantité d'autres animaux, tels la raie Manta ou encore la chimère, ces autres êtres marins non mammifères et dépourvus de squelette osseux ont presque totalement disparu. On ne retrouve d'eux aujourd'hui que des traces de dents ou d'épines : la nature du reste n'étant au départ pas compatible avec le processus de fossilisation.

## Fifty-One Club Huy et Fifty-One Club Tournai

### Remise des livres du prix Versele

FOC Huy

Il y a 2 ans, nous avons déjà remis les livres du Prix Versele au Centre Culturel d'Amay. Nous y sommes accueillis par son président, Daniel BOCCAR, personnage hautement sympathique.

Nous avons pu apprécier le film « Les algues vertes » de Pierre Jolivet. L'histoire de ce film, c'est celle d'Inès Léraud, une journaliste qui décide de s'installer en Bretagne en 2015 pour enquêter sur le phénomène des algues vertes qui serait à l'origine de plusieurs morts suspectes dans la région. Alors qu'elle effectue ses recherches sur le milieu de l'agriculture intensive, elle découvre une véritable omerta, une loi du silence autour de la prolifération de ces algues. Commence alors son combat pour faire entendre la vérité.

Nous avons remis nos précieux trésors afin qu'ils servent d'épanouissement aux enfants de la commune et des environs. Etaient présents (voir la photo) : Domi, Michel D., Claude, Philippe, Alain P., Paul, et Alain S. et nos dames, parmi les lampadaires originaux, œuvres d'un artisan local.





## Fifty-One Club Huy et Fifty-One Club Tournai

FOC Tournai

La remise des livres du prix Versele a eu lieu à la Maison du Pichou avant notre réunion.

Ce fut l'occasion pour Martine Maenhout de nous faire part de ses préoccupations face au nombre grandissant des demandes. Actuellement, elle distribue près de 500 repas par mois ! Elle nous explique qu'il y a même des gens qui dorment dans les chapelles du cimetière...

Outre la distribution des repas, l'école des devoirs accueille une dizaine d'enfants tous les jours et elle a besoin de matériel. La ressourcerie de vêtements ne désemplit pas de familles dans le besoin, apportez vos dons !





## Fifty-One Club Ecaussinnes

### St Nicolas au « Gai Logis »

Ce mercredi 6 décembre 2023, Saint Nicolas accompagné du père Fouettard et de sa fidèle ânesse capucine n'ont pas manqué de rendre visite aux enfants du gai logis (SRG) à Ecaussinnes.

S'il a pris le temps d'entendre les enfants avec grande attention, c'était évidemment un moment pour distribuer les cadeaux qu'ils avaient espérés.

Ce fut également un moment de partage, d'émotion et des lettres remplies d'émotions.

Le service à la communauté du Fifty One Club d'Ecaussinnes par ses activités tient à assurer un soutien concret à l'aide à la jeunesse dans le village et ce depuis de nombreuses années.

Cette année 2023 fut marquée par un premier repas Goulash mais également et surtout par une 19ème édition de la marche ADEPS remplie de succès avec plus de 1000 marcheurs.

Nous préparons d'ores et déjà 2024 avec une 2ème édition du repas goulash le 3 mars 2024 ainsi qu'une édition spéciale ADEPS 20 ans le 20 octobre 2024.

Nous remercions toutes les personnes qui nous soutiennent, les bénévoles qui se s'attèlent lors de nos activités, mais également la direction du Gai Logis, les administrateur, l'équipe éducative et d'encadrement qui s'investissent à cœur ouvert dans leurs aides à la Jeunesse. Le Fifty One club Ecaussinnes, ses membres sont heureux de persévérer dans leurs actions. N'hésitez pas à nous rejoindre dans l'amitiés, l'estime et la tolérance.



Marchés de Noël  
et Fifty-One Clubs

## Waterloo

Les membres du Fifty-One club de Waterloo étaient présents durant les 3 jours du Marché de Noël de Waterloo pour leurs services à la communauté de 2024.



## Enghien

Comme chaque année, le FOC Enghien a participé au marché de Noël et a vendu des crêpes, du chocolat chaud, des jus de fruits et du Ruffus. Trois personnes ont été tirées au hasard parmi celles ayant réagi à notre publication sur Facebook et sont venues chercher leurs bouteilles à notre chalet. La gagnante du gros lot de la tombola organisée lors de notre raclette a, elle aussi pu récupérer son voucher pour un séjour dans un hôtel de luxe à Monaco.



## CALENDRIER JANVIER 2024

## 01 PREMIER LUNDI

Fontaine-l'Evêque RS 757

Namur-Avenir RS 651

## 02 PREMIER MARDI

Huy RS 721

Leuze RS 959

Lillois RS 179

Namur RS 1089

## 03 PREMIER MERCREDI

Tournai Ladies RS 273

## 04 PREMIER JEUDI

Fiémalle Hesbaye Mosane RS 458

Marche RS 935

Mons Levant RS 923

Trois Rivières RS 928

Wanze RS 394

## 05 PREMIER VENDREDI

Chimay RS 932

Haute Semois RS 793

## 07 PREMIER DIMANCHE

Namur Marche de l'An neuf

## 08 DEUXIEME LUNDI

Boussu RS 99 Passation des pouvoirs

Bruxelles-Europe RS 835

Charleroi RS 1109

## 09 DEUXIEME MARDI

Braine RS 950

Enghien RS 800

Nivelles Ladies RS 384

Tournai RS 975

## 10 DEUXIEME MERCREDI

Ath RS 778

Liège RS 253

## 11 DEUXIEME JEUDI

Forêt d'Anlier RS 438

Ham-sur-Heure - Val de Sambre RS 978

Mons RS 1062

## 12 DEUXIEME VENDREDI

Dinant Haute Meuse RS 968

## 15 TROISIEME LUNDI

Namur-Avenir RS 652

## 16 TROISIEME MARDI

Huy RS 722

Leuze RS 960

Namur RS 1090

## 18 TROISIEME JEUDI

Fiémalle Hesbaye Mosane RS 459

Marche RS 936

Mons Levant RS 924

Namur Confluence RS 13 Quiz sur l'année écoulée concocté par Christian K

Trois Rivières RS 929

Wanze RS 395

Waterloo Argenteuil RS 73

## 19 TROISIEME VENDREDI

Chimay RS 933

Haute Semois RS 794

## 22 QUATRIEME LUNDI

Charleroi RS 1110

## 24 QUATRIEME MERCREDI

Ath RS 779

Waterloo RS 1025

## 25 QUATRIEME JEUDI

Braine	RS 951
Ecaussinnes	RS 943
Forêt d'Anlier	RS 439
Ham-sur-Heure - Val de Sambre	RS 979
Mons	RS 1063
<b>Mons Ladies</b>	<b>RS 332</b>
<b>26 QUATRIEME VENDREDI</b>	
Dinant Haute Meuse	RS 969
<b>27 QUATRIEME SAMEDI</b>	
Enghien	RS 801 Soirée du Président

**CALENDRIER FÉVRIER 2024****01 PREMIER JEUDI**

Flémalle Hesbaye Mosane	RS 460
Marche	RS 937
Mons Levant	RS 925
Trois Rivières	RS 930
Wanze	RS 396

**02 PREMIER VENDREDI**

Chimay	RS 934
Haute Semois	RS 795

**03 PREMIER SAMEDI**

Boussu	RS100 Soirée festive
--------	----------------------

**05 PREMIER LUNDI**

Fontaine-l'Évêque	RS 758
Namur-Avenir	RS 653

**06 PREMIER MARDI**

Enghien	RS 802
Huy	RS 723
Leuze	RS 961
<b>Lillois</b>	<b>RS 180</b>
Namur	RS 1091

**07 PREMIER MERCREDI**

<b>Tournai Ladies</b>	<b>RS 274</b>
-----------------------	---------------

**08 DEUXIEME JEUDI**

Forêt d'Anlier	RS 440
Ham-sur-Heure - Val de Sambre	RS 980
Mons	RS 1064

**09 DEUXIEME VENDREDI**

Dinant Haute Meuse	RS 970
--------------------	--------

**12 DEUXIEME LUNDI**

<b>Boussu</b>	<b>RS 100</b>
Bruxelles-Europe	RS 836
Charleroi	RS 1111

**13 DEUXIEME MARDI**

Braine	RS 952
<b>Nivelles Ladies</b>	<b>RS 385</b>
Tournai	RS 976

**14 DEUXIEME MERCREDI**

Ath	RS 780
<b>Liège</b>	<b>RS 254</b>

**15 TROISIEME JEUDI**

Flémalle Hesbaye Mosane	RS 461
Marche	RS 938
Mons Levant	RS 926
Namur Confluence	RS 14 " L'Observatoire Copernic de Dinant " par Eric OVYN
Trois Rivières	RS 931
Wanze	RS 397
<b>Waterloo Argenteuil</b>	<b>RS 74</b>

**16 TROISIEME VENDREDI**

Chimay	RS 935
Haute Semois	RS 796

**19 TROISIEME LUNDI**

Namur-Avenir	RS 654
<b>20 TROISIEME MARDI</b>	
Enghien	RS 803 Conférence par Olivier Bogaert (Computer Crime Unit)
Huy	RS 724
Leuze	RS 962
Namur	RS 1092 Souper aux Restos du Cœur
<b>22 QUATRIEME JEUDI</b>	
Braine	RS 953
Ecaussinnes	RS 944
Forêt d'Anlier	RS 441
Ham-sur-Heure - Val de Sambre	RS 981
Mons	RS 1065
<b>Mons Ladies</b>	<b>RS 333</b>
<b>23 QUATRIEME VENDREDI</b>	
Dinant Haute Meuse	RS 971
<b>26 QUATRIEME LUNDI</b>	
Charleroi	RS 1112
<b>28 QUATRIEME MERCREDI</b>	
Ath	RS 781
Waterloo	RS 1026





03

# AGENDA

## Activités D101

### **Samedi 3 février 2024**

100ème RS du FOC Boussu au Comptoir des Anges à Frameries

### **Samedi 2 mars 2024**

Organe d'Administration D101 en présentiel à Gembloux

### **Jeudi 16 mars 2024**

Remise de charte du FOC Namur-Confluence

### **Samedi 6 avril 2024**

Organe d'Administration D101 en présentiel à Gembloux

### **Samedi 20 avril 2024**

400ème RS FOC Wanze

### **Samedi 20 avril 2024**

800ème RS FOC Haute-Semois

### **Mercredi 24 avril 2024**

A.G District 101 à Gembloux

### **Vendredi 24 et samedi 25 mai 2024**

49ème Congrès FOI à Mörschwil (Suisse)

## Infos districts D101

**Propositions de candidature***Adhésions*

- *FOC Enghien : Carlo BUTERA*

**Information des clubs**

- *A partir de janvier 2024, le FOC Waterloo-Argenteuil e.f. tiendra ses réunions le 2ème mardi de chaque mois.*

## 04

## DISTRICT EN MOUVEMENT

## Visites des Gouverneurs en 2024 "Districts 101"

	31	4	4	8	6	5	4	
<b>38 Clubs:</b>		Carine:	Pascal:	Benoît:	M-Christi:	Marc:	Martine	Suppléant
ATH: 2ème et 4ème Mardi					27- févr			
BOUSSU : 2ème Lundi					13- mai			
BRAINE: 2ème et 4ème jeudi		11-juin						
BRUXELLES-EUROPE: 2ème Mardi						12- mars		
CHARLEROI 2ème et 4ème Lundi				23-sep				
CHIMAY 2ème et 4ème vendredi			22- mars					
DINANT Haute-Meuse. 2ème et 4ème vendredi				09-fév				
ECAUSSINNES. 2ème et 4ème vendredi							22-mars	
ENGHIEN. 1er et 3ème mardi			16-avr					
FLEMALLE Hesbaye-Mosane. 1er et 3ème jeudi				02-mai				
FONTAINE-L'EVÊQUE 1er et 3ème Lundi						15-mai		

## 04

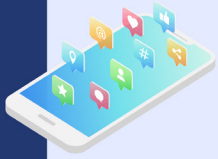
## DISTRICT EN MOUVEMENT

## Visites des Gouverneurs en 2024 "Districts 101"

FORET D'ANLIER. 1er et 3ème jeudi						
HAM-S-HEURE-Val de Sambre 2ème et 4ème jeudi	27-juin					
HAUTE SEMOIS. 1er et 3ème jeudi				19-avr		
HUY. 1er et 3ème mardi			21-mai			
LEUZE. 1er et 3ème jeudi				07- mars		
LIEGE. 2ème Mercredi			12-juin			
LILLOIS. 1er mardi					07-mai	
MARCHE. 1er et 3ème jeudi			06-juin			
MONS. 2ème et 4ème jeudi				27-juin		
MONS Ladies. 4ème jeudi					23-mai	
MONS-LEVANT. 1er et 3ème jeudi					06-juin	
NAMUR. 1er et 3ème Mardi			07-mai			
NAMUR CONFLUENCE (E.F). 3ème jeudi				16- mai		

NAMUR-AVENIR. 1er et 3ème lundi		03-juin				
NIVELLES. 1er jeudi	05- sept					
SEPT FONTAINES. 1er et 3ème jeudi						
TOURNAI. 2ème et 4ème mardi			09-avr			
TOURNAI Ladies. 1er mercredi		06- mars				
TROIS RIVIERES. 1er et 3ème jeudi			05-sep			
WANZE. 1er et 3ème jeudi				20-juin		
WATERLOO. 2ème et 4ème mardi	25- sept					
WATERLOO-ARGENTEUIL. 3ème mardi			19- mars			
WAVRE SIX VALLEES. 1er et 3ème mercredi						

Tenez-nous au courant avec des photos amusantes et des nouvelles de vos activités !



Envoyez toutes les nouvelles à [bulletin.d101@gmail.com](mailto:bulletin.d101@gmail.com)



Vous pouvez lire les sujets du Bulletin en détail.

